

猪苗代町と郡山市に隣接し、猪苗代湖畔に位置する湊町は、会津地方で磐梯山と猪苗代湖が一望できる自然豊かな町です。またこの町は、豊臣秀吉が通った北限の地といわれ、戊辰戦争では白虎隊士も戦った戸ノ口原が、あ歴史的にも興味深い地域です。



▲安積疎水の工事に伴い建設された現在の十六橋

4 十六橋

十六橋は猪苗代湖から流れ出る日橋川に架かる石橋で、戊辰戦争の激戦地となった場所です。現在の橋は、近代化産業遺産群に認定されており、平成28年には『未来を拓いた「一本の水路」』の構成施設の一つとして日本遺産にも認定されています。



▲安積疎水の計画に尽力したファン・ドールンの銅像

会津若松市湊町赤井戸ノ口30-3-31  
安積疎水土地改良区  
☎024-922-4595

2 崎川浜・中田浜湖水浴場

猪苗代湖西岸に位置し、磐梯山と猪苗代湖、青い空のコントラストを楽しめます。夏には多くの湖水浴客で賑わい、マリンスポーツやキャンプを楽しむことができます。また、冬は白鳥の飛来地として有名で、冬の早朝運が良ければ崎川浜では「ラッキーバード」を見ることが出来るかもしれません。

会津若松市湊町地内  
湊町観光協会  
☎0242-93-2113



▲中田浜



▲中田浜の砂



ハートマーク♡ラッキーバード



今回のまち歩き人 遠藤さんご一家  
ご結婚後、奥様のご実家のある湊町へUターン。移住して3年目。4人家族。

3 戸ノ口原古戦場跡 (白虎隊奮戦の地)

かつて戊辰戦争の際、旧幕府軍と新政府軍が戦いを繰り広げた場所です。この戦いには白虎隊士も参戦しますが、猛攻を受け退却し飯盛山や鶴ヶ城へと向かいました。

会津若松市湊町大字赤井笹山原  
会津若松観光ビューロー  
☎0242-23-8000



▲戸ノ口原古戦場跡



◀戊辰戦争時の塹壕跡地



赤井谷地沼野植物群落



青あぶり山公園



会津若松サカタファーム

6 ちまた

6 ちまた



▲もやしラーメン

会津若松市湊町大字共和字清水下1  
☎0242-94-2246  
☎11:00~15:00  
☎金曜日



▲チャーシューメン

どこか懐かしい雰囲気のご夫婦が営む食堂。おススメはもやしラーメン(650円)とチャーシューメン(800円)。湊町を代表する食堂として、地域の方に親しまれています。



加藤さんご夫婦

8 湊茶屋

湊産農産物直売所に併設されているお食事処。湊町で採れた新鮮な野菜を20種類ほど使った野菜たっぷりカレーが一番人気!また、郷土料理「豆腐もち」や不動明王清水を使用した「水ゼリー」もおすすめ!仲良しな3人のお母さんが作る料理をぜひ食べに来て下さい~!



会津若松市湊町大字共和西田面50  
☎10:00~15:00  
7月~9月末 土・日のみ営業



遠藤さん 小倉山さん

2016年に湊町をPRするために結成され様々なイベントで湊町の素晴らしさをPRしています。美しい歌声と癒されるギターの音色をお楽しみください。  
※詳しくは、ホームページをご覧ください  
『レッツみんなと☆湊町』  
<http://minatamati.sakura.ne.jp/>

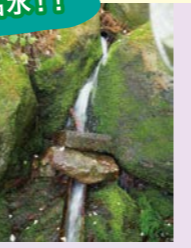


福島県の名水!!

1 不動明王清水

福島県の名水として有名な「不動明王清水」。目の病に良いといわれ伝説があり、県内外から知る人ぞ知る湧水として人気です。隣には、不動明王堂があり、毎年7月27日に祭礼が行われます。

会津若松市湊町西田面(西田面から徒歩20分)  
湊町観光協会  
☎0242-93-2113



▲不動明王堂



5 はら笑楽交カフェはら笑

平成11年に廃校になった小学校を地元住民が改修し、平成29年に交流施設「はら笑楽交」としてオープンしました。現在は日曜日に「カフェはら笑」が営業しており、湊町の郷土料理「豆腐もち」を食べることが出来ます!また、里山のつぶ(湊町産の米)を使ったパンナコッタとケーキがセットになったスイーツセット(500円)も人気です!!

会津若松市湊町原字新橋118 旧原小学校  
☎090-2849-8885  
☎11:00~15:00(ラストオーダー14:30)  
4月~11月 毎週日曜日のみ営業  
※月~金は交流スペースとして開放



まごころ込めて作った料理 食べにこらんよ~



▲はら笑御膳 1,200円



小坂さん 長谷川さん 三浦さん



▲湊町の田園風景

7 ペンション・レークサイドスワン

マリンスポーツのレンタルも行ってます

崎川浜のすぐ近くにあるペンション&コンドミニウム。夏には県内外からジェットスキーを楽しまれるお客様で賑わいます。部屋からも天気の良い日には磐梯山を眺める事もできます!冬期は女将の齋藤さんと一緒に白鳥見学もできますよ~!

会津若松市湊町大字静湯字浜116  
☎0242-93-2115



▲客室からは猪苗代湖が一望できます!



会津大学の東側には、江戸時代に整備された会津五街道の一つ、若松城下と二本松城下をつなぐ二本松街道が走っています。古道の界限に残る古刹、おいしいものを訪ねて歩いてみましょう。

### 1 喜多方ラーメン専門店 喜鈴 河東店

黄金醤油、白醤油、黒醤油の3種の醤油ラーメンが味わえます。自家製の多加水麺は、加水率42%のモチモチ、ツルツル食感。自家製チャーシュー、星醸造のブレンド醤油で味付けしたメンマ、秘伝の自家製醤油ダレに漬込んだ半熟卵などトッピングにもこだわりが。

◀「白醤油中華そば」。具出汁のkokと旨みがクセになる琥珀色のスープ

会津若松市河東町倉橋字17-1  
☎0242-75-5855  
🕒11:00~17:00  
📅毎週火曜(祝日は営業)



国道49号線沿にあり店内からの眺めも抜群!



### 2 天子の宮(天子宫古墳)

会津のキリシタンの原点は、1590年、伊達政宗に代わって領主となったキリシタン大名蒲生氏郷(洗礼名「レオ」)に始まります。当時、建てられた教会の跡地が会津中央病院の西側、畑に囲まれた森(古墳)の中にあります。小高い丘の頂上、木立に囲まれた円のなかに以前は、教会があったのだそうです。

会津若松市一箕町大字鶴賀船ヶ森



▲実はこの森、前方後円墳なんです!

### 3 会津大塚山古墳

一箕古墳群を構成する古墳の一つ。全長114mの前方後円墳で、築造年代は4世紀前半。東北では最古の部類に入ります。後円部に2つの木棺が納められた埋葬施設があり、銅鏃や通称「卑弥呼の鏡」と呼ばれることの多い日本製の三角縁神獣鏡など、東北初といわれる品々が出土しています。また墓地公園には、大正時代、捕虜のドイツ兵を感涙させ日本での第九の初演のきっかけとなった「板東俘虜収容所」(徳島県)の所長を務めていた松江豊寿と、日本で最初に角砂糖の製造をした弟春次が眠るお墓があります。

会津若松市一箕町大字八幡北滝



▲標高270mの墓地公園の頂上にあります

### 4 ベーカリー&カフェ コパン

会津大学のほぼ隣。丘の上にあるお店で、爽やかなテラス席もあります。もちもち感があり風味豊かな国産小麦を使用したパンは、会津山塩入りのあんこを包んだ会津山塩あんぱんやお惣菜系パン、ベーグル、スコーンなどがあり、選ぶのに迷ってしまうそう。16:30がラストオーダーのランチセット(メイン+サラダ+スープのプレートランチ)は、カレーやホットサンドなど常時5~6種類用意されています。お得なスイーツセット(本日のデザート+セットドリンク)もありますよ。

会津若松市一箕町大字亀賀字北柳原52  
☎0242-93-7566  
🕒10:00~17:00  
📅日曜日 📍8台



▲国産小麦を使ったからだにやさしいパンの盛り合わせ



▲ライ麦パンのカラフルサンド(期間限定メニュー。写真は6月現在のカラフルサンド季節で色々なボリュームサンドを提供している)



おいしいパンに囲まれて最高に幸せ~!

### 7 藤倉二階堂

### 7 藤倉二階堂

仏都会津の祖「徳一」の創建と伝えられている寺院で、延命寺地蔵堂とも言います。幼子が少しでも長生きできるようにと延命地蔵が祀られています。建物は、手法から室町中期頃の建立と推定されます。屋根には建物を守る下屋根「裳階」がぐるりと付けられ二階建てのように見えることから藤倉二階堂と呼ばれ親しまれています。春は桜、秋は銀杏が古刹に彩りを添えます。

会津若松市河東町倉橋藤倉160



▲豪雪に耐えられるよう四方各6本、太い円柱が建てられています

### 8 皆鶴姫墓 板碑

### 8 皆鶴姫墓 板碑

中心をなす石碑(1793年建立)の正面には、平安末期の源義経と皆鶴姫の物語が刻まれています。碑文には、兵法を学ぶ義経と親密になった姫が帽子丸を産むも義経は、平清盛に気づかれ平泉へ。義経を追いかけて京都から藤倉まで来たところで帽子丸は、敵に気づかり沼に投げられ溺死。病に倒れた姫は、水鏡に映るやつれた自分を悲しみ池に身を投じたと記されています。周辺には、姫が鏡を埋めたと言われる「鏡山」、義経の名前を呼んだと伝わる「呼(よばる)橋」も。

会津若松市河東町倉橋字藤倉



▲姫が身を投じたと言われる池もわずかに残っています



### 6 天子神社

### 6 天子神社

1590年から1627年まで会津を2度支配した蒲生氏の時代は、キリシタン信仰が盛んでした。城下に3カ所、天主堂を建てたという言い伝えがあります。ここはそのなかの一つで、教会特有の建て方で一段高く造られています。隠れキリシタンの時代を経て現在は、名前に「天子」を残す神社となりました。

会津若松市町北町大字上荒久田字石尻94-1



▲猪苗代町や会津若松市湊町にも天子神社があります。

### 6 天子神社

美容と健康を考えたスムージーもおいしい!



### 5 カフェ&デリMARC

ヘルシーな 新鮮やかなお弁当!

栄養管理士と調理師が毎日工夫を凝らして作る料理が人気のお店。ショーケースの中から好きな惣菜を4品選ぶ「デリランチ」(ごはん+スープ+ドリンク)、6品選ぶ「グランデリランチ」(ごはん+スープ+ドリンク)のほかにも日替わりランチ、年齢や活動量にあわせて栄養計算され、一食の中で主食・主菜・副菜がそろった「スマートミール認証弁当」や人気のお惣菜を贅沢に入れた「アラカルト雅(みやび)」などなど選択肢がたくさん!迷うのもまた楽しみのひとつです。カフェの利用、お総菜のテイクアウトもOK!

会津若松市一箕町大字亀賀川西39-4  
☎0242-36-7710  
🕒11:00~16:00/ランチ11:00~15:00(L.O. 15:00)  
📅日曜日 ※年末年始休み 📍20台



▲日替わりランチの一例「酵素玄米健康美人膳」



▲アラカルト弁当「雅」